



«Утверждаю»  
Руководитель «ЦПД г. Акколь»  
Б. Казбекова

## Меню на 4 августа

Прием пищи	Наименование блюда	Выход
Завтрак	Суп молочный гречневый Хлеб с маслом Яйцо отварное Сыр Кофе с молоком	300 гр. 100-15 гр. 1 шт 14гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Свежий огурец с чесноком Борщ на к/б Манты Компот Хлеб	100 гр. 350 гр. 300 гр. 200 гр. 150 гр.
Полдник	Рулет с изюмом Кисель	50 гр. 200 гр
Ужин	Куры с картофельным пюре Творожная запеканка со сметаной Хлеб с маслом Чай с молоком	350 гр. 170 гр 120- 10 гр 200 гр
2 ужин	Сок Сдоба	200 гр. 50 гр.