


 «Утверждаю»
 Руководитель «ЦПД г. Акколь»
 Б. Казбекова

Меню на 5 августа

Прием пищи	Наименование блюда	Выход
Завтрак	Каша манная Хлеб с маслом Омлет с колбасой Сыр Кофе с молоком	300 гр. 100-15 гр. 65 гр 14гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	150 гр
Обед	Салат из свежей капусты Суп гороховый на к/б Домашнее жаркое Компот Хлеб	100 гр. 350 гр. 300 гр. 200 гр. 150 гр.
Полдник	Творожный рогалик Кефир Фрукты	80 гр. 200 гр 150 гр
Ужин	Салат полевой Плов Хлеб с маслом Чай с молоком	100 гр. 350 гр 120- 15 гр 200 гр
2 ужин	Сок Сдоба	200 гр. 50 гр.