



«Утверждаю»  
Руководитель «ЦПД г. Акколь»  
Б. Казбекова

## Меню на 6 августа

Прием пищи	Наименование блюда	Выход
Завтрак	Каша « Дружба» Хлеб с маслом Яйцо отварное Сыр Кофе с молоком	300 гр. 100-15 гр. 65 гр 14гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	150 гр
Обед	Салат из моркови Рассольник со сметаной Котлета с отварной вермишелью Компот Хлеб 2с	100 гр. 350 гр. 300 гр.  200 гр. 150 гр.
Полдник	Печенье Какао Фрукты	35 гр. 200 гр 150 гр
Ужин	Салат овощной Рыба тушеная с луком с картофельным пюре Хлеб с маслом Чай Повидло	100 гр. 350 гр  120- 15 гр 200 гр 25 гр
2 ужин	Сок Сдоба	200 гр. 50 гр.