



«Утверждаю»

Директор КГУ « Центр поддержки детей г Акколь»

*Б.А. Казбекова*

Казбекова Б.А.

## Меню на 8 августа

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша ячневая	300гр
	Хлеб с маслом	100- 15гр
	Сыр	14 гр
	Омлет с колбасой	60гр
	Кофе с молоком	200гр
2 завтрак	Фрукты	150 гр
Обед	Свежий огурец	100гр
	Свекольник со сметаной на к/б	350гр
	Лагман	300гр
	Компот	200гр
	Хлеб 2 сорт	150гр
Полдник	Вафли	35 гр
	Кисель	200 гр
	Фрукты	150 гр
Ужин	Салат из капусты с зеленым горошком	100 гр
	Азу с мясом	350 гр
	Хлеб с маслом	120 – 15 гр
	Чай с молоком	200 гр
2 УЖИН	Сок	200гр
	Сдоба	50 гр