



«Утверждаю»

Директор КГУ «Центр поддержки детей г Акколь»

Б.А. Казбекова

Казбекова Б.А.

Меню на 9 августа

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша манная Хлеб с маслом Сыр Яйцо отварное Кофе с молоком	300гр 100- 15гр 12 гр 1 шт 200гр
2 завтрак	Фрукты	150 гр
Обед	Свежий помидор Мясо по - казахски Капуста тушеная с мясом Компот Хлеб 2 сорт	100гр 350гр 300гр 200гр 150гр
Полдник	Печенье Кефир Фрукты	35 гр 200 гр 150 гр
Ужин	Свежий огурец Рыба тушеная с луком с гречневым гарниром Хлеб с маслом Чай с молоком	100 гр 350 гр 120 – 15 гр 200 гр
2 УЖИН	Сок Сдоба	200гр 50 гр