

«Утверждаю»

Директор КГУ «Центр поддержки детей г Акколь»



B. A. Kazbekova

Казбекова Б.А.

Меню на 12 августа

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша кукурузная Хлеб с маслом Колбаса Яйцо отварное Кофе с молоком	300гр 100- 15гр 50 гр 1 шт 200гр
2 завтрак	Фрукты	150 гр
Обед	Салат из фасоли и болгарского перца Суп рыбный на к/б Тефтели со сложным гарниром Компот Хлеб 2 сорт	100гр 350гр 300гр 200гр 150гр
Полдник	Сырники Какао с молоком Фрукты	120 гр 200 гр 150 гр
Ужин	Салат из моркови и фунчезы Плов Хлеб с маслом Чай	100 гр 350 гр 120 – 15 гр 200 гр
2 УЖИН	Сок Сдоба	200гр 50 гр