



«Утверждаю»

Директор КГУ «Центр поддержки детей г Акколь»

Б.А. Казбекова

Казбекова Б.А.

Меню на 13 августа

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша манная Хлеб с маслом Сыр Яйцо отварное Кофе с молоком	300гр 100- 15гр 14 гр 1 шт 200гр
2 завтрак	Фрукты	150 гр
Обед	Свежий огурец с чесноком Суп гороховый на к/б Котлета с отварной вермишелью Компот Хлеб 2 сорт	100гр 350гр 300гр 200гр 150гр
Полдник	Рулет с изюмом Кефир Фрукты	60 гр 200 гр 150 гр
Ужин	Свежий помидор Овощное рагу с мясом Хлеб с маслом Чай Конфеты	100 гр 350 гр 120 – 15 гр 200 гр 35 гр
2 УЖИН	Сок Сдоба	200гр 50 гр