



«Утверждаю»

Руководитель «ЦПД г. Акколь»

Б. Казбекова

Меню на 16 августа

Прием пищи	Наименование блюда	Выход
Завтрак	Каша рисовая Хлеб с маслом Омлет с колбасой Сыр Кофе с молоком	300 гр. 100-15 гр. 65 гр 13гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Салат летний Суп гречневый на к/б Котлета с отварной вермишелью Компот Хлеб 2с	100 гр. 350 гр. 300 гр. 200 гр. 150 гр.
Полдник	Рулет с творогом Кефир	80 гр. 200 гр
Ужин	Салат из моркови и фунчезы Рыба в кляре с картофельным пюре Хлеб с маслом повидло Чай	100 гр. 350 гр 120- 10 гр 25 гр 200 гр
2 ужин	Сок Сдоба	200 гр. 50 гр.