



«Утверждаю»
Руководитель «ЦИД г. Акколь»
Б. Казбекова

Меню на 18 августа

Прием пищи	Наименование блюда	Выход
Завтрак	Капша манная Хлеб с маслом Омлет с колбасой Сыр Кофе с молоком	300 гр. 100-15 гр. 65 гр 12 гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	150 гр
Обед	Салат из свежей капусты Суп гороховый на к/б Домашнее жаркое Компот Хлеб 2с	100 гр. 350 гр. 300 гр. 200 гр. 150 гр.
Полдник	Творожный рогалик Кефир Фрукты	80 гр. 200 гр 150 гр
Ужин	Салат полевой Плов Хлеб с маслом Чай с молоком	100 гр. 350 гр 120- 15 гр 200 гр
2 ужин	Сок Сдоба	200 гр. 50 гр.