

«Утверждаю»
Руководитель « ЦПД г. Акколь»
_____ Б. Казбекова

Меню на 19 августа

Прием пищи	Наименование блюда	Выход
Завтрак	Каша « дружба» Хлеб с маслом Яйцо отварное Сыр Кофе с молоком	300 гр. 100-15 гр. 1 шт 14 гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	150 гр
Обед	Салат морковный Рассольник на к/б Котлета с отварной вермишелью Компот Хлеб 2с	100 гр. 350 гр. 300 гр. 200 гр. 150 гр.
Полдник	Вафли Какао с молоком Фрукты	35 гр. 200 гр 150 гр
Ужин	Салат овощной Рыба тушеная с луком с картофельным пюре Хлеб с маслом Повидло Чай	100 гр. 350 гр 120- 15 гр 25 гр 200 гр
2 ужин	Сок Сдоба	200 гр. 50 гр.