

«Утверждаю»
Руководитель « ЦПД г. Акколь»
_____ Б. Казбекова

Меню на 21 августа

Прием пищи	Наименование блюда	Выход
Завтрак	Каша ячневая Хлеб с маслом Омлет с колбасой Сыр Кофе с молоком	300 гр. 100-15 гр. 65 гр 13 гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	150 гр
Обед	Свежий огурец Свекольник со сметаной на к/б Лагман Компот Хлеб 2с	100 гр. 350 гр. 300 гр. 200 гр. 150 гр.
Полдник	Рулет с изюмом Кисель Фрукты	60 гр. 200 гр 150 гр
Ужин	Салат из капусты с зеленым горошком Азу с мясом Хлеб с маслом Чай	100 гр. 350 гр 120- 15 гр 200 гр
2 ужин	Сок Сдоба	200 гр. 50 гр.