

«Утверждаю»

И.о. руководителя КГУ « Центр поддержки детей г Акколь»

Досмухамбетова А.В.



## Меню на 22 октября

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Суп молочный вермишелевый Хлеб с маслом Сыр Яйцо отварное Кофе с молоком	300гр 100- 15гр 12 гр 1 шт 200гр
2 завтрак	Фрукты	150 гр
Обед	Салат из фунчезы и моркови Борщ со сметаной на к/б Котлета с горошницей Компот Хлеб	100гр 350гр 300гр 200гр 150гр
Полдник	Печенье Кисель Фрукты	35 гр 200 гр 150 гр
Ужин	Куры с гречневым гарниром Творожная запеканка с повидлом Хлеб с маслом Чай с молоком	350 гр 170 гр 100 – 15 гр 200 гр
2 УЖИН	Сок Сдоба	200гр 50 гр