



«Утверждаю»

Руководитель КГУ « Центр поддержки детей г Акколь»

Тобай

Казбекова Б.А.

Меню на 23 августа

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Вермишелевая запеканка с морковью Хлеб с маслом Колбаса Кофе с молоком	300гр 100- 15гр 50 гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	150 гр
Обед	Салат «летний» Рассольник с фрикаделькой Бефстроганов с рисом Компот Хлеб 2 сорт	100гр 350гр 300гр 200гр 150гр
Полдник	Пирог с повидлом какао Фрукты	50 гр 200 гр 150 гр
Ужин	Курица отварная с картофельным пюре Творожная запеканка со сметаной Хлеб с маслом Чай с молоком Конфеты	350 гр 170 гр 120 – 15 гр 200 гр 35 гр
2 УЖИН	Сок Сдоба	200гр 50 гр