

«Утверждаю»

Руководитель КГУ «Центр поддержки детей г Акколь»



Б.А. Казбекова

Казбекова Б.А.

Меню на 24 августа

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша «дружба»	300гр
	Хлеб с маслом	100- 15гр
	Сыр	12 гр
	Омлет	50 гр
	Кофе с молоком	200гр
2 завтрак	Фрукты	150 гр
Обед	Салат из свежих помидор	100гр
	Суп « бабушкин» на к/б	350гр
	Овощное рагу с мясом	300гр
	Компот	200гр
	Хлеб 2 сорт	150гр
Полдник	Творожная запеканка с повидлом	170 гр
	Чай с молоком	200 гр
	Фрукты	150 гр
Ужин	Салат из моркови	100 гр
	Котлета рыбная с гречневым гарниром	350 гр
	Хлеб с маслом	120 – 15 гр
	Чай с молоком	200 гр
2 УЖИН	Сок	200гр
	Сдоба	50 гр