

Руководитель КГУ « Центр поддержки детей г Акколь»

«Утверждаю»

Казбекова Б.А.



## Меню на 26 августа

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
<b>Завтрак</b>	Каша манная Хлеб с маслом Сыр Яйцо отварное Кофе с молоком	300гр 100- 15гр 15 гр 1 шт 200гр
<b>2 завтрак</b>	Фрукты	150 гр
<b>Обед</b>	Свежий огурец с чесноком Суп гороховый на к/б Котлета с отварной вермишелью Компот Хлеб 2 сорт	100гр 350гр 300гр 200гр 150гр
<b>Полдник</b>	Рулет с изюмом Кефир Фрукты	50 гр 200 гр 150 гр
<b>Ужин</b>	Свежий помидор Овощное рагу с мясом Хлеб с маслом Чай с молоком Конфеты	100 гр 350 гр 120 – 15 гр 200 гр 35 гр
<b>2 УЖИН</b>	Сок Сдоба	200гр 50 гр