



«Утверждаю»

Руководитель КГУ «Центр поддержки детей г Акколь»

*Тотбай*

Казбекова Б.А.

## Меню на 29 августа

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша « Дружба» Хлеб с маслом Сыр Яйцо отварное Кофе с молоком	300гр 100- 15гр 13 гр 1 шт 200гр
2 завтрак	Фрукты	150 гр
Обед	Свежий помидор Рассольник на к/б Котлета с пшеничным гарниром Компот Хлеб 2 сорт	100гр 350гр 300гр 200гр 150гр
Полдник	Печенье Кефир Фрукты	35 гр 200 гр 150 гр
Ужин	Салат овощной Рыба тушеная с луком с картофельным пюре Хлеб с маслом Чай	100 гр 350 гр 120 – 15 гр 200 гр
2 УЖИН	Сок Сдоба	200гр 50 гр