



«Утверждаю»

Руководитель КГУ « Центр поддержки детей г Акколь»

*Б.А. Казбекова*

Казбекова Б.А.

## Меню на 3 сентября

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
<b>Завтрак</b>	Каша манная Хлеб с маслом Сыр Яйцо отварное Кофе с молоком	300гр 100- 15гр 12 гр 1 шт 200гр
<b>2 завтрак</b>	Фрукты	150 гр
<b>Обед</b>	Салат из моркови и кукурузы Мясо по- казахски Капуста тушеная с мясом Компот Хлеб 2 сорт	100гр 350гр 300гр 200гр 150гр
<b>Полдник</b>	Вафли Какао Фрукты	35 гр 200 гр 150 гр
<b>Ужин</b>	Свежий огурец Рыба тушеная с луком с картофельным пюре Хлеб с маслом Чай с молоком	100 гр 350 гр 100 – 15 гр 200 гр
<b>2 УЖИН</b>	Сок Сдоба	200гр 50 гр