



«Утверждаю»

Руководитель КГУ « Центр поддержки детей г Акколь»

Казбекова Б.А.

Меню на 5 сентября

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша «Дружба» Хлеб с маслом Сыр Омлет Кофе с молоком	300гр 100- 15гр 12 гр 50 гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	150 гр
Обед	Салат из свежих помидор Суп « бабушкин» на к/б Овощное рагу с мясом Компот Хлеб	100гр 350гр 300гр 200гр 150гр
Полдник	Печенье Кисель Фрукты	35 гр 200 гр 150 гр
Ужин	Салат овощной Котлета рыбная с гречневым гарниром Хлеб с маслом Чай с молоком	100 гр 350 гр 100 – 15 гр 200 гр
2 УЖИН	Сок Сдоба	200гр 50 гр