

Руководитель КГУ « Центр поддержки детей г Акколь»

«Утверждаю»

Казбекова Б.А.



Меню на 7 сентября

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша кукурузная	300гр
	Хлеб с маслом	100- 15гр
	Сыр	12 гр
	Колбаса	45 гр
	Яйцо отварное	1 шт
	Кофе с молоком	200гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Салат из фасоли и болгарского перца	100гр
	Суп рыбный на к/б	350гр
	Тефтели со сложным гарниром	300гр
	Компот	200гр
	Хлеб	150гр
Полдник	Сырники со сметаной	120 гр
	Какао	200 гр
Ужин	Салат морковный	100 гр
	Плов перловый	350 гр
	Хлеб с маслом	100 – 15 гр
	Чай с молоком	200 гр
2 УЖИН	Сок	200гр
	Сдоба	50 гр