

«Утверждаю»

Руководитель КГУ « Центр поддержки детей г Акколь»



Б.А. Казбекова

Казбекова Б.А.

Меню на 9 сентября

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша манная Хлеб с маслом Сыр Яйцо отварное Кофе с молоком	300гр 100- 15гр 12 гр 1 шт 200гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Салат из свежих помидор и лука Лапша домашняя на к/б Куры с тушеной капустой Компот Хлеб	100гр 350гр 300гр 200гр 150гр
Полдник	Творожная запеканка со сметаной Чай с молоком	170 гр 200 гр
Ужин	Свежий огурец Котлета рыбная с пшеничным гарниром Хлеб с маслом Чай с молоком	100 гр 350 гр 100 – 15 гр 200 гр
2 УЖИН	Сок Сдоба	200гр 50 гр