

«Утверждаю»

Руководитель КГУ « Центр поддержки детей г Акколь»



Б.А. Казбекова

Казбекова Б.А.

Меню на 10 сентября

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход порции |
|------------|-------------------------------------|--------------|
| Завтрак | Каша ячневая | 300гр |
| | Хлеб с маслом | 100- 15гр |
| | Сыр | 12 гр |
| | колбаса | 35 гр |
| | Кофе с молоком | 200гр |
| 2 завтрак | Фрукты | 250 гр |
| Обед | Винегрет | 100гр |
| | Суп с клецками на к/б | 350гр |
| | Тефтели с картофельным пюре | 300гр |
| | Компот | 200гр |
| | Хлеб | 150гр |
| Полдник | Сырники с повидлом | 120 гр |
| | Чай с молоком | 200 гр |
| Ужин | Свежий помидор | 100 гр |
| | Рубленное мясо с гречневым гарниром | 350 гр |
| | Хлеб с маслом | 120 – 15 гр |
| | Чай с молоком | 200 гр |
| 2 УЖИН | Сок | 200гр |
| | Сдоба | 50 гр |