



«Утверждаю»

Руководитель КГУ « Центр поддержки детей г Акколь»

Б.А. Казбекова

Казбекова Б.А.

Меню на 12 сентября

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша манная Хлеб с маслом Сыр Омлет с колбасой Кофе с молоком	300гр 100- 15гр 12 гр 65 гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Салат из свежей капусты Суп гороховый на к/б Домашнее жаркое Компот Хлеб	100гр 350гр 300гр 200гр 150гр
Полдник	Вафли Какао	35 гр 200 гр
Ужин	Салат полевой Плов перловый Хлеб с маслом Чай с молоком Конфеты	100 гр 350 гр 120 - 15 гр 200 гр 35 гр
2 УЖИН	Сок Сдоба	200гр 50 гр