



«Утверждаю»

Руководитель КГУ « Центр поддержки детей г Акколь»

Б.А. Казбекова

Казбекова Б.А.

Меню на 13 сентября

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша « Дружба» Хлеб с маслом Сыр Яйцо отварное Кофе с молоком	300гр 100- 15гр 12 гр 1 шт 200гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Свежий помидор Рассольник на к/б Котлета с пшеничным гарниром Компот Хлеб	100гр 350гр 300гр 200гр 150гр
Полдник	Рулет с изюмом Кефир	50 гр 200 гр
Ужин	Салат овощной Рыба тушеная с луком с картофельным пюре Хлеб с маслом Чай с молоком Повидло	100 гр 350 гр 120 - 15 гр 200 гр 35 гр
2 УЖИН	Сок Сдоба	200гр 50 гр