

«Утверждаю»

Руководитель КГУ « Центр поддержки детей г Акколь»



Казбекова Б.А.

Меню на 16 сентября

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша манная	300гр
	Хлеб с маслом	100- 15гр
	Сыр	12 гр
	Яйцо отварное	1 шт
	Колбаса	35 гр
	Кофе с молоком	200гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Салат морковный с кукурузой	100гр
	Мясо по - казахски	350гр
	Капуста тушеная с мясом	300гр
	Компот	200гр
	Хлеб	150гр
Полдник	Вафли	35 гр
	Кефир	200 гр
Ужин	Свежий огурец	100 гр
	Рыба тушеная с луком с картофельным пюре	350 гр
	Хлеб с маслом	100 – 15 гр
	Чай	200 гр
2 УЖИН	Сок	200гр
	Сдоба	50 гр