

«Утверждаю»

Руководитель КГУ « Центр поддержки детей г Акколь»



Б.А. Казбекова

Казбекова Б.А.

Меню на 17 сентября

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход порции |
|------------|--|---|
| Завтрак | Вермишелевая запеканка с морковью Хлеб с маслом Сыр Кофе с молоком | 300гр 100- 15гр 12 гр 200гр |
| 2 завтрак | Фрукты | 250 гр |
| Обед | Салат летний Рассольник с фрикаделькой Бефстроганов с гречневым гарниром Компот Хлеб | 100гр 350гр 300гр 200гр 150гр |
| Полдник | Рулет с повидлом Какао | 50 гр 200 гр |
| Ужин | Курица отварная с картофельным пюре Творожная запеканка со <i>сгущенкой</i> Хлеб с маслом Чай | 350 гр 170 гр 120 – 15 гр 200 гр |
| 2 УЖИН | Сок Сдоба | 200гр 50 гр |