



«Утверждаю»

Руководитель КГУ « Центр поддержки детей г Акколь»

Казбекова Б.А.

Меню на 19 сентября

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша ячневая Хлеб с маслом Сыр Омлет с колбасой Кофе с молоком	300гр 100- 15гр 12 гр 65 гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Овощная нарезка Борщ на к/б Манты Компот Хлеб	100гр 350гр 300гр 200гр 150гр
Полдник	Вафли Кефир	35 гр 200 гр
Ужин	Салат из свеклы с орехом Рубленное мясо с картофельным пюре Хлеб с маслом Чай с молоком	100 гр 350 гр 100 – 15 гр 200 гр
2 УЖИН	Сок Сдоба	200гр 50 гр