



«Утверждаю»

Руководитель КГУ « Центр поддержки детей г Акколь»

Казбекова Б.А.

## Меню на 20 сентября

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
<b>Завтрак</b>	Каша кукурузная	300гр
	Хлеб с маслом	100- 15гр
	Сыр	12 гр
	Яйцо отварное	1 шт
	Колбаса	35 гр
	Кофе с молоком	200гр
<b>2 завтрак</b>	Фрукты	250 гр
<b>Обед</b>	Салат из фасоли и кукурузы	100гр
	Суп рыбный на к/б	350гр
	Тефтели со сложным гарниром	300гр
	Компот	200гр
	Хлеб	150гр
<b>Полдник</b>	Сырники со сметаной	100 гр
	Какао	200 гр
<b>Ужин</b>	Салат из моркови	100 гр
	Плов перловый	350 гр
	Хлеб с маслом	100 – 15 гр
	Чай с молоком	200 гр
<b>2 УЖИН</b>	Сок	200гр
	Сдоба	50 гр