

Руководитель КГУ « Центр поддержки детей г Акколь»

«Утверждаю»

Казбекова Б.А.



Меню на 21 сентября

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша пшеничная Хлеб с маслом Сыр Колбаса Кофе с молоком	300гр 100- 15гр 12 гр 35 гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Свежий огурец с чесноком Суп гороховый на к/б Котлета с отварной вермишелью Компот Хлеб	100гр 350гр 300гр 200гр 150гр
Полдник	Рулет с творогом Кефир	70 гр 200 гр
Ужин	Свежий помидор Штрудели Хлеб с маслом Чай с молоко Конфеты	100 гр 350 гр 100 – 10гр 200 гр 35 гр
2 УЖИН	Сок Сдоба	200гр 50 гр