

Руководитель КГУ « Центр поддержки детей г Акколь»

«Утверждаю»

Казбекова Б.А.

Меню на 22 сентября

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша манная	300гр
	Хлеб с маслом	100- 15гр
	Сыр	12 гр
	Яйцо отварное	1 шт
	Кофе с молоком	200гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Салат из свежих помидор и лука	100гр
	Лапша домашняя на к/б	350гр
	Куры с тушеной капустой	300гр
	Компот	200гр
	Хлеб	150гр
Полдник	Творожная запеканка со сметаной	170 гр
	Чай с молоком	200 гр
	Халва	50 гр
Ужин	Свежий огурец	100 гр
	Котлета с пшеничным гарниром	350 гр
	Хлеб с маслом	100 – 15 гр
	Чай с молоко	200 гр
	Повидло	35 гр
2 УЖИН	Сок	200гр
	Сдоба	50 гр