«Утверждаю»

Руководитель КГУ « Центр поддержки детей г Акколь»

_____ Казбекова Б.А.

Меню на 23 сентября

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша ячневая Хлеб с маслом Сыр Колбаса Кофе с молоком	300гр 100- 15гр 12 гр 40 гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Винегрет Суп с клецками на к/б Тефтели с картофельным пюре Компот Хлеб	100гр 350гр 300гр 200гр 150гр
Полдник	Сырники с повидлом Чай с молоком	120 гр 200 гр
Ужин	Свежий помидор Рубленное мясо с гречневым гарниром Хлеб с маслом Чай с молоком	100 гр 350 гр 100 – 15 гр 200 гр
2 УЖИН	Сок Сдоба	200гр 50 гр