

«Утверждаю»

Руководитель КГУ « Центр поддержки детей г Акколь»

Казбекова Б.А.



Меню на 25 сентября

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша манная Хлеб с маслом Сыр Омлет с колбасой Кофе с молоком	300гр 100- 15гр 15 гр 65 гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	150 гр
Обед	Салат из свежей капусты Суп гороховый на к/б Домашнее жаркое Компот Хлеб	100гр 350гр 300гр 200гр 150гр
Полдник	Творожный рогалик Какао Фрукты	80 гр 200 гр 150 гр
Ужин	Салат полевой Плов перловый Хлеб с маслом Чай с молоком	100 гр 350 гр 120 – 15 гр 200 гр
2 УЖИН	Сок Сдоба	200гр 50 гр