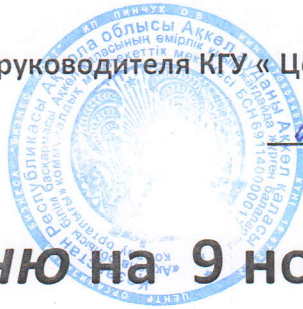


«Утверждаю»

И.о. руководителя КГУ « Центр поддержки детей г Акколь»



*А.В. Досмухамбетова*

Досмухамбетова А.В.

## Меню на 9 ноября

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
<b>Завтрак</b>	Суп молочный гречневый	300гр
	Хлеб с маслом	100- 15гр
	Сыр	12гр
	Омлет	50 гр
	Кофе с молоком	200гр
<b>2 завтрак</b>	Фрукты	250 гр
<b>Обед</b>	Салат из моркови и кукурузы	100гр
	Свекольник на к/б	350гр
	Лагман	300гр
	Компот	200гр
	Хлеб	150гр
<b>Полдник</b>	Рулет с орехом	60 гр
	Кефир	200 гр
<b>Ужин</b>	Салат из капусты и зеленого горошка	100 гр
	Азу с мясом	350 гр
	Хлеб с маслом	120 – 15 гр
	Чай	200 гр
	Повидло	25 гр
<b>2 УЖИН</b>	Молоко	200гр
	Сдоба	50 гр