

«Утверждаю»

И.о. руководителя КГУ « Центр поддержки детей г Акколь»



А.В. Досмухамбетова
Досмухамбетова А.В.

Меню на 10 ноября

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша манная Хлеб с маслом Сыр Яйцо отварное Кофе с молоком	300гр 100- 15гр 12гр 1 шт 200гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Салат из моркови и кукурузы Мясо по- казахски Капуста тушеная с мясом Компот Хлеб	100гр 350гр 300гр 200гр 150гр
Полдник	Печенье Кисель	35 гр 200 гр
Ужин	Лечо Рыба тушеная с луком с картофельным пюре Хлеб с маслом Чай	100 гр 350 гр 100 – 15 гр 200 гр
2 УЖИН	Молоко Сдоба	200гр 50 гр