

«Утверждаю»

Руководитель КГУ «Центр поддержки детей г Акколь»



Т.Б.Бай

Казбекова Б.А.

Меню на 13 ноября

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша кукурузная	300гр
	Хлеб с маслом	100- 15гр
	Сыр	12гр
	Яйцо отварное	1 шт
	Кофе с молоком	200гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Салат из фасоли	100гр
	Суп рыбный на к/б	350гр
	Тефтели со сложным гарниром	300гр
	Компот	200гр
	Хлеб	150гр
Полдник	Сырники с повидлом	100 гр
	Чай с молоком	200 гр
Ужин	Салат из моркови и кукурузы	100 гр
	Плов перловый	350 гр
	Хлеб с маслом	120 – 15 гр
	Чай	200 гр
2 УЖИН	Молоко	200гр
	Сдоба	50 гр