

«Утверждаю»

Руководитель КГУ « Центр поддержки детей г Акколь»



Казбекова Б.А.

Меню на 15 ноября

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша манная Хлеб с маслом Сыр Яйцо отварное Кофе с молоком	300гр 100- 15гр 12гр 1 шт 200гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Салат свекольный с орехом Лапша домашняя на к/б Куры с тушеной капустой Компот Хлеб	100гр 350гр 300гр 200гр 150гр
Полдник	Печенье Какао	35 гр 200 гр
Ужин	Салат полевой Котлеты рыбные с картофельным пюре Хлеб с маслом Чай Повидло	100 гр 350 гр 120 – 15 гр 200 гр 25 гр
2 УЖИН	Молоко Сдоба	200гр 50 гр