

«Утверждаю»

Руководитель КГУ «Центр поддержки детей г Акколь»



Тобай

Казбекова Б.А.

Меню на 16 ноября

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша пшениная Хлеб с маслом Сыр Кофе с молоком	300гр 100- 15гр 12гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Винегрет Суп с клецками на к/б Тефтели с картофельным пюре Компот Хлеб	100гр 350гр 300гр 200гр 150гр
Полдник	Сырники со сметаной Кефир	120 гр 200 гр
Ужин	Салат из моркови Рубленное мясо с гречневый гарниром Хлеб с маслом Чай	100 гр 350 гр 100 – 15 гр 200 гр
2 УЖИН	Молоко Сдоба	200гр 50 гр