

«Утверждаю»

Руководитель КГУ «Центр поддержки детей г Акколь»



Б. Бай Казбекова Б.А.

Меню на 17 ноября

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша рисовая	300гр
	Хлеб с маслом	100- 15гр
	Сыр	12гр
	Омлет	50 гр
	Кофе с молоком	200гр
2 завтрак	Сдоба	50 гр
	Молоко	200 гр
Обед	Салат овощной	100гр
	Суп перловый на к/б	350гр
	Пельмени	300гр
	Компот	200гр
	Хлеб	150гр
Полдник	Печенье	35 гр
	Кисель	200 гр
Ужин	Салат из моркови	100 гр
	Рыба в кляре с картофельным пюре	350 гр
	Хлеб с маслом	120 – 10 гр
	Чай	200 гр
	Повидло	25 гр