

Руководитель КГУ « Центр поддержки детей г Акколь»

«Утверждаю»

Казбекова Б.А.



Меню на 26 сентября

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша пшеничная Хлеб с маслом Сыр Омлет с колбасой Кофе с молоком	300гр 100- 15гр 15 гр 65 гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Салат летний Суп перловый на к/б Пельмени Компот Хлеб	100гр 350гр 300гр 200гр 150гр
Полдник	Печенье Кефир	35 гр 200 гр
Ужин	Салат из моркови Чахокбили с картофельным пюре Хлеб с маслом Чай Повидло	100 гр 350 гр 100 – 10 гр 200 гр 25 гр
2 УЖИН	Сок Сдоба	200гр 50 гр