

«Утверждаю»

Руководитель КГУ « Центр поддержки детей г Акколь»

Казбекова Б.А.



Меню на 30 сентября

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход порции |
|------------------|--|---|
| Завтрак | Каша манная Хлеб с маслом Сыр Яйцо отварное Колбаса Кофе с молоком | 300гр 100- 15гр 12 гр 1 шт 40 гр 200гр |
| 2 завтрак | Фрукты | 250 гр |
| Обед | Салат из моркови и фунчезы Мясо по- казахски Капуста тушеная с мясом Компот Хлеб | 100гр 350гр 300гр 200гр 150гр |
| Полдник | Вафли Кефир | 35 гр 200 гр |
| Ужин | Салат полевой Гуляш с картофельным пюре Хлеб с маслом Чай с молоком | 100 гр 350 гр 100 – 15 гр 200 гр |
| 2 УЖИН | Сок Сдоба | 200гр 50 гр |