



«Утверждаю»

Руководитель КГУ « Центр поддержки детей г Акколь»

Казбекова Б.А.

## Меню на 1 октября

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
<b>Завтрак</b>	Вермишелевая запеканка с морковью Хлеб с маслом Сыр Кофе с молоком	300гр 100- 15гр 12 гр 200гр
<b>2 завтрак</b>	Фрукты	250 гр
<b>Обед</b>	Салат из капусты и кукурузы Рассольник с фрикаделькой Бефстроганов с гречкой Компот Хлеб	100гр 350гр 300гр 200гр 150гр
<b>Полдник</b>	Рулет с изюмом Какао	50 гр 200 гр
<b>Ужин</b>	Курица с картофельным пюре Творожная запеканка с повидлом Конфеты Хлеб с маслом Чай с молоком	350 гр 350 гр 35 гр 120 – 15 гр 200 гр
<b>2 УЖИН</b>	Сок Сдоба	200гр 50 гр