

«Утверждаю»

Руководитель КГУ «Центр поддержки детей г Акколь»



Казбекова Б.А.

## Меню на 4 октября

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
<b>Завтрак</b>	Каша кукурузная Хлеб с маслом Сыр Колбаса Яйцо отварное Кофе с молоком	300гр 100- 15гр 12 гр 40гр 1 шт 200гр
<b>2 завтрак</b>	Фрукты	250 гр
<b>Обед</b>	Салат из фасоли и кукурузы Суп гречневый на к/б Тефтели со сложным гарниром Компот Хлеб	100гр 350гр 300гр 200гр 150гр
<b>Полдник</b>	Сырники со сметаной Какао	35 гр 200 гр
<b>Ужин</b>	Салат из моркови Плов перловый Хлеб с маслом Чай с молоком Повидло	100 гр 350 гр 120 – 15 гр 200 гр 25 гр
<b>2 УЖИН</b>	Сок Сдоба	200гр 50 гр