

«Утверждаю»

И.о. руководителя КГУ « Центр поддержки детей г Акколь»



Досмухамбетова А.В.



Меню на 8 октября

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Суп молочный вермишелевый Хлеб с маслом Сыр Яйцо отварное Кофе с молоком	300гр 100- 15гр 12 гр 1 шт 200гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Салат из моркови и кукурузы Борщ на к/б Котлета с горошницей Компот Хлеб	100гр 350гр 300гр 200гр 150гр
Полдник	Печенье Кефир	35 гр 200 гр
Ужин	Куры с гречневым гарниром Творожная запеканка со сгущенным молоком Хлеб с маслом Чай с молоком	350 гр 170 гр 120 – 15 гр 200 гр
2 УЖИН	Сок Сдоба	200гр 50 гр