

И.о руководителя КГУ « Центр поддержки детей г. Акколь»



Досмухамбетова А.В.



## Меню на 10 октября

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша «дружба» Хлеб с маслом Сыр Яйцо отварное Кофе с молоком	300гр 100- 15гр 12 гр 1 шт 200гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Салат из свежей капусты Рассольник на к/б Котлета с пшеничным гарниром Компот Хлеб	100гр 350гр 300гр 200гр 150гр
Полдник	Печенье Кефир	35 гр 200 гр
Ужин	Салат из моркови и фунчезы Куры с картофельным пюре Хлеб с маслом Чай с молоком Повидло	100 гр 350 гр 120 – 15 гр 200 гр 35 гр
2 УЖИН	Сок Сдоба	200гр 50 гр