

«Утверждаю»

И.о. руководителя КГУ « Центр поддержки детей г Акколь»



*Досмухамбетова А.В.*

Досмухамбетова А.В.

## Меню на 11 октября

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша кукурузная	300гр
	Хлеб с маслом	100- 15гр
	Сыр	12 гр
	Омлет	50 гр
	Колбаса	40 гр
	Кофе с молоком	200гр
	2 завтрак	Фрукты
Обед	Салат свекольный с орехом	100гр
	Суп гречневый на к/б	350гр
	Вареники с картофелем	300гр
	Компот	200гр
	Хлеб	150гр
Полдник	Творожная запеканка с повидлом	35 гр
	Какао	200 гр
Ужин	Салат из моркови	100 гр
	Чахокбили с отварной вермишелью	350 гр
	Хлеб с маслом	100 – 15 гр
	Чай с молоком	200 гр
2 УЖИН	Сок	200гр
	Сдоба	50 гр