

«Утверждаю»

И.о. руководителя КГУ « Центр поддержки детей г Акколь»



 Досмухамбетова А.В.

## Меню на 12 октября

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
<b>Завтрак</b>	Суп молочный гречневый Хлеб с маслом Сыр Омлет с колбасой Кофе с молоком	300гр 100- 15гр 12 гр 65 гр 200гр
<b>2 завтрак</b>	Фрукты	250 гр
<b>Обед</b>	Лечо Свекольник со сметаной на к/б Лагман Компот Хлеб	100гр 350гр 300гр 200гр 150гр
<b>Полдник</b>	Печенье Кисель	35 гр 200 гр
<b>Ужин</b>	Салат из капусты с зеленым горошком Азу с мясом Хлеб с маслом Чай с молоком Повидло	100 гр 350 гр 100 – 15 гр 200 гр 25 гр
<b>2 УЖИН</b>	Сок Сдоба	200гр 50 гр