

«Утверждаю»

И.о. руководителя КГУ « Центр поддержки детей г Акколь»



А.В. Досмухамбетова

Досмухамбетова А.В.

Меню на 13 октября

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша манная Хлеб с маслом Сыр Яйцо отварное Колбаса Кофе с молоком	300гр 100- 15гр 12 гр 1 шт 35 гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Салат морковный с кукурузой Мясо по- казахски Капуста тушеная с мясом Компот Хлеб	100гр 350гр 300гр 200гр 150гр
Полдник	Печенье Кефир	35 гр 200 гр
Ужин	Салат свекольный с орехом Домашнее жаркое с курицей Хлеб с маслом Чай	100 гр 350 гр 100 – 15 гр 200 гр
2 УЖИН	Сок Сдоба	200гр 50 гр