

«Утверждаю»

И.о руководителя КГУ « Центр поддержки детей г Акколь»


Досмухамбетова А.В.

Меню на 14 октября

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Вермишелевая запеканка с морковью Хлеб с маслом Сыр Кофе с молоком	300гр 100- 15гр 12 гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Салат овощной Рассольник с фрикаделькой Бефстроганов с гречкой Компот Хлеб	100гр 350гр 300гр 200гр 150гр
Полдник	Вафли Какао с молоком	35 гр 200 гр
Ужин	Курица с картофельным пюре Творожная запеканка со сметаной и курагой Хлеб с маслом Чай Конфеты	350 гр 170 гр 100 – 10 гр 200 гр 35 гр
2 УЖИН	Сок Сдоба	200гр 50 гр