

«Утверждаю»

И.о. руководителя КГУ « Центр поддержки детей г Акколь»


Досмухамбетова А.В.

Меню на 15 октября

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша «дружба»	300гр
	Хлеб с маслом	100- 15гр
	Сыр	12 гр
	Омлет	50 гр
	Кофе с молоком	200гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Лечо	100гр
	Суп « бабушкин»	350гр
	Овощное рагу с мясом	300гр
	Компот	200гр
	Хлеб	150гр
Полдник	Творожная запеканка со сгущенным молоком	170 гр
	Кисель	200 гр
Ужин	Салат из моркови	100 гр
	Гречка тушеная с мясом	350 гр
	Хлеб с маслом	120 – 15 гр
	Чай с молоком	200 гр
	Повидло	35 гр
2 УЖИН	Сок	200гр
	Сдоба	50 гр