

«Утверждаю»

И.о. руководителя КГУ « Центр поддержки детей г Акколь»



 Досмухамбетова А.В.

Меню на 16 октября

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша кукурузная Хлеб с маслом Сыр Колбаса Кофе с молоком	300гр 100- 15гр 12 гр 50 гр 200гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Салат из фасоли и кукурузы Суп гречневый на к/б Тефтели со сложным гарниром Компот Хлеб	100гр 350гр 300гр 200гр 150гр
Полдник	Сырники с повидлом Чай с молоком Халва	100 гр 200 гр 50 гр
Ужин	Салат из моркови и фунчезы Плов перловый Хлеб с маслом Чай с молоком	100 гр 350 гр 120 – 15 гр 200 гр
2 УЖИН	Сок Сдоба	200гр 50 гр