

«Утверждаю»

И.о. руководителя КГУ « Центр поддержки детей г Акколь»



*Асеер*  
Досмухамбетова А.В.

## Меню на 17 октября

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции
Завтрак	Каша манная	300гр
	Хлеб с маслом	100- 15гр
	Сыр	12 гр
	Омлет с колбасой	65 гр
	Кофе с молоком	200гр
2 завтрак	Фрукты	250 гр
Обед	Салат из моркови по- корейски	100гр
	Борщ со сметаной на к/б	350гр
	Манты	300гр
	Компот	200гр
	Хлеб	150гр
Полдник	Печенье	35 гр
	Кефир	200 гр
Ужин	Салат из свеклы с орехом	100 гр
	Рубленое мясо с картофельным пюре	350 гр
	Хлеб с маслом	100 – 15 гр
	Чай	200 гр
2 УЖИН	Сок	200гр
	Сдоба	50 гр